

大華科技大學

2019年『Adhere to the power of』社團領袖培訓研習營 山訓探索挑戰營活動行前注意事項

- ◆抵達營區下車時機：需等所有車輛停妥或依指示下車。
- ◆遊覽車為送接車輛，不會原地等候，到達營區後請將車上物品全數帶下車。
- ◆車上安全事項：
 - 1 車行當中勿在車內跑步或跳躍。
 - 2 車內之滅火器或安全門非必要嚴禁玩耍或開啟。
 - 3 保持車內之清潔（不可將口香糖黏在座位上）。
 - 4 勿破壞車內設備，否則照價賠償。
- ◆活動安全注意事項：
 1. 孕婦、患有心臟血管疾病、頸椎或脊椎有任何不適與潛在問題、身體不適或身高過高、體重超重者，各項活動多有限制，為了安全考量，敬請配合各項規定。
 2. 為了安全考量，行程中任何活動皆需衡量個人身體及體能狀況，若身體不適，請同學務必告知，不要勉強參加。
- ◆因課程安排極具挑戰，請學員充份分工合作，才能做完每項工作。
- ◆配給與晚炊活動：
 - 1 配件若有污損或不堪使用，請學生立即反映協助更換。
 - 2 炊具要妥善保管並注意安全(尤其是用刀及用火)。炊具因為有用原子炭燒過，所以底部會黑，不是髒，繳回時務必請清洗乾淨，並請配給組當場點收。
 - 3 炊事之配給品及食材：先給適量，如有不足，可以到營本部再補足量。
- ◆盥洗：露營活動實屬野外活動，建議同學出發前一天先洗頭髮，當完不洗頭以避免受寒或感冒。露營區沒有提供吹風機。
- ◆學生生病或意外傷害之處理說明：
 - A 務必攜帶健保卡。
 - B 依規定不能提供師生任何口服成藥(包括暈車藥、胃藥、止痛藥)。
 - C 輕微意外傷害可以使用外敷藥，適時塗抹(如蚊蟲藥膏)
 - D 若疾病或意外傷害過於嚴重：就近送醫→通知家屬→留院照料至家屬抵達
 - E 意外傷害送醫需取得診斷書正本 + 收據正本，回程申請醫療給付。
 - F 回程後若仍有就診，依診斷書正本及收據正本申請理賠
 - G 一般疾病：為保險合約之不保事項，全部費用學生自行負擔(如發燒、高山症、拉肚子等)；意外傷害：掛號費旅行社先行墊付。
 - H 未攜帶健保卡及身份證者，所有費用請學生自行墊付，回程再以診斷書正本及收據正本向保險公司申請理賠。
- ◆戶外活動蚊蟲較多，請師生做好防蚊措施並攜帶防蚊液，避免蚊蟲叮咬。
- ◆露營就寢：

園區提供 4-6 人帳篷及睡袋、睡墊。所有設備皆清潔消毒完整。若有個人衛生問題請自行斟酌攜帶。入冬期間因山區氣溫較低會提供各學員 2 顆睡袋自行應用。
- ◆建議攜帶手電筒、健保卡、個人用藥物、盥洗衣物及用具、摺疊式雨傘、抹布、拖鞋、衛生紙(棉)、環保筷、隨身小包包，並請穿著運動鞋亦或個人習慣從事戶外活動的舒適工作鞋。

課外活動與服務學習組關心您

