

為加強諾羅病毒防治措施，請落實衛教宣導及疫情通報等作業，以維護教職員工生健康。

一、據衛生福利部疾病管制署新聞稿指出，冬季與初春是諾羅病毒及輪狀病毒好發的季節，且已造成多起群聚事件，請各校注意宣導事項如下：

(一)諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，可能經由受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物、與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而感染，請加強衛生教育宣導，包括注意個人及環境衛生，不生飲、生食，與他人共食使用公筷母匙，養成勤洗手的良好個人衛生習慣；校園內應提供完善充足的洗手設備，並備有肥皂或洗手乳，以利維護個人衛生。

1、勤洗手，特別是在如廁後、進食或準備食物之前。

2、澈底清洗水果和蔬菜。

3、澈底煮熟食物。

4、不需烹煮的食物應儘快吃完。

5、食物需要封上保鮮膜，以預防污染，吃剩的食物應放在溫度適中的冰箱中儲存。

6、被污染的食物或懷疑被污染的食物必須被丟棄。

7、為預防疾病傳染給其他人，尤其餐飲從業人員(廚工)，應於症狀解除至少 48 小時後才可上班。

(二)請注意個人及飲食衛生，並加強學校餐飲從業人員衛生教育宣導，防範疫情發生。

(三)如有腹瀉患者，其嘔吐物、排泄物及室內環境空間務必做好清潔消毒。

二、如有相關問題，可連絡當地衛生局、查詢疾管署全球資訊網站

(<http://www.cdc.gov.tw/>) 諾羅病毒專區或撥打國內免付費疫情通報及關懷專線
1922 洽詢。

學務處衛生保健組 關心您

諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

