

教育部宣導防疫 3 關鍵快記起來

勤洗手-依中央流行疫情指揮中心衛教，不管是吃東西前、上廁所後、玩遊戲後、出入公共場所前後、咳嗽打噴嚏後等，都應確實用肥皂洗手，且減少觸摸眼睛、嘴巴和耳朵。

衛生禮節-注意呼吸道衛生，在咳嗽或打噴嚏時需掩住口鼻，而擤鼻涕及咳嗽後要記得洗手，保持良好衛生習慣。

主動告知-在身體不舒服時要主動告知學校，且儘速就醫和在家休息。在到校前，應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身體不適者，應主動告知學校，儘速就醫並在家休息。如果是到學校之後，則由學校安排協助安置，如果是學生，則聯繫家長帶回並儘速就醫和請假在家休息，請假不影響出缺勤。



關鍵防疫時刻

共同守護校園健康

勤洗手

減少觸摸眼口鼻
保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



衛生禮節

注意呼吸道衛生
並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

主動告知

身體不適應主動告知
儘速就醫並在家休息

到校前 應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽
或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身
體不適者，應主動告知學校，儘速就
醫並在家休息。

到校後 出現症狀，將由學校協助安置同學，
並聯繫家長。

*上述狀況請假不影響出缺勤



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人