

飛鷹堡山訓探索二日體驗營(二天一夜)

第一天(11月23日) 破冰活動/超越顛峰課程/團體動能/營火晚會

時 間	課程大綱	課 程 內 容	課程教材
08:00-09:30	集合報到	英雄凱歌、前往飛鷹堡園區，相見歡	遊覽車 1 部
09:30-12:00	開訓典禮 破冰遊戲 探索學習	1. 角色定位(認識團隊) 2. 價值契約團隊建立/我是誰 3. 舞動青春→開訓典禮→我們宣示	隊旗創作/隊呼/隊歌 迷彩服/迷彩帽/領巾 成長教育
12:00-13:30	午餐時間	午餐→分享時間	午餐:便當
13:30-17:30	探索山野 領導智能 山訓挑戰	叢林飛索/雙三索通過 岩壁下降/垂直下降 巨人梯攀登/攀岩體驗	統一實施
17:30-19:00	晚餐時間	烤肉/10 人一組	分享時間與創意編排
19:00-20:30	夜間教育	生命探索/夜間觀察/星空夜語	前進路線
20:30-21:00	收拾行囊	飛鷹堡→戶外搭帳露營	4-6人一帳
21:00-06:30	休息時間	甜美的夢/星空夜語	分組分享/宵夜時間

第二天(11 月 24 日)探索教育/漆彈對抗/團隊訓練/野外求生

時 間	課程大綱	課 程 內 容	課程教材
07:30-08:00	自我學習	迎接挑戰→運動一下	晨操活動
08:00-08:30	早 餐	西式早餐	1 人一份
08:30-11:30	高空挑戰 自我挑戰 障礙超越	1. 超級大擺盪 2. 高空雙索體驗 3. 黑白羊通過 4. 大砲穿洞	高空探索場 低空設施
11:30-13:00	午 餐	烤肉/冰涼綠豆湯	10 人一組
13:00-14:00	漆彈射計	漆彈對抗、資源分配	每人 100 發
14:00-15:00	回饋分享 結業式	高牆翻躍/飛舞動力繩 心得報告/掌聲響起	預定 14:30 結業式
15:00-16:00	賦 歸	滿滿得幸福回憶	遊覽車(自理)

飛鷹堡探索事業園區場地示意圖

