

校園流感防疫-「生病不上課、不上班」

師生經醫師診斷感染流感時，除依醫師指示治療外，宣導請假在家休息至症狀解除後 24 小時才返校上班（課），儘量不要外出參加任何活動，以避免傳染他人。

如經醫師診斷流感，請主動與健康中心聯繫，感謝您的配合!!!

感冒 在家休息 ! 別成為 傳染源

生病感冒常不小心
就傳染給親近的家人
四招教你如何避免



每週健康星

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

生病要 在家休息喔

生病了就應該在家好好休息，身體才會快快好起來
也不會把病菌傳染給別人喔

生病時注意：

- 肥皂勤洗手
- 咳嗽戴口罩
- 不上班、不上課
- 保持室內空氣流通
- 注意營養均衡

代言人：樂樂小公主



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



樂樂防疫MV演出



1922防疫達人 
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922