

# 大華科技大學 102 學年度第二學期

## 活力食足～健康飲食

校園健康飲食推廣活動【健康餐飲，食在校園】～～～  
健康飲食聰明選擇～～～

享受美食好輕鬆～～熱量少一點，健康多一點

今天吃什麼？不用再苦惱！

衛保組幫您的健康與熱量把關

教您如何自由搭配選擇健康飲食

為促使全校師生培養及正確飲食習慣，達到健康均衡的飲食，

本次活動宣導大家如何選擇符合健康飲食的觀念。希望藉由

大家的參與和支持【校園健康飲食推廣活動】，讓每個人擁有健康飲食的觀念。



**活動日期**：103 年 05 月 07 日 星期三

**活動地點**：綜二館一樓

**參加對象**：全校師生

**活動時間**：上午 10:00 ~ 下午 14:00

**活動內容**：1. 此次衛保組推出「低熱量十穀飯」。

2. 新鮮水果一盒

3. 手工甜點

**費用**：參加師生每人 50 元（額滿為止限量 100 份）

即日起開始搶購預約額滿為止

**主辦單位**：學務處衛生保健組

**協辦單位**：紅十字急救推廣社、國際同圓社

參加者送精美禮物一份



學務處衛生保健組關心您