

大華科技大學 103 學年度第一學期戒菸班開班囉！

- 一、 招收對象：具菸癮而想戒菸之學生
- 二、 活動日期：103 年 10 月 29 日下午 13:00 開班(由衛保組集體請公假)
- 三、 活動地點：綜二館一樓健康宣導室
- 四、 報名地點：綜二館一樓健康中心
- 五、 課程規劃：
衛生教育、放鬆技巧學習、律動、宣誓、茶飲、健康飲食、日誌紀錄、
等增加戒菸班學員對菸害的認識及傳授如何向菸癮說「不」，達成永續戒菸的目的。
參加戒菸班課程全勤者，贈精美紀念品一份，以茲鼓勵。

～完全免費～

「大華科技大學戒菸班」報名表

姓 名	
班 級	
行動電話	
電子郵件	
注意事項： 1. 電話報名：03-5927700-2341 健康中心張秋雯小姐 2. 電子郵件報名：請將報名表電郵至 adccw@tust.edu.tw	