行善顧名思義是做善事，做心安理得的事。發揮人的良善，行出美好的行為。所以人人應該做多善事，讓自己心裡充滿平安快樂。

在10月初某一天，當我騎車行經一個路口，恰巧有一載著貨品的中年騎士從旁經過，不慎摔車且傾倒所有貨品，於是我立刻攙扶他站起來，並幫忙將貨品撿拾起。他隨後向我稱謝不已，那時刻我只感覺這事情是我必須做的事，伸出援手原來是件多麼快樂的事。 工四忠 黃文嘉