您好！您的資料將全部以極機密處理和保管，只有在取得您的同意時才能對他人公開，但基於輔導倫理的考慮，在您危及自己或他人安全的情況時，不在保密範圍內。為協助安排合適您的輔導老師，以下資料請務必詳填，謝謝！ 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | 性別：□男　□女 | 學號： | |
| 部別□日間部 □進修部  □在職專班 □其他 | 學制：□五專　 □四技 □二技 □研究所  系/科/所，班級 導師姓名： | | |
| 出生日期：  身分證字號： | 手機：  電話： | | E-mail： |
| 聯絡地址：宿□□□  家□□□ | | | |
| 希望與輔導老師討論的主題（可複選）：  □ 1.升學或學習適應　　　　□ 7.生涯規劃  □ 2.家庭問題　　　　　　　□ 8.學校法規  □ 3.人際關係 　　　　　□ 9.學校生活適應  □ 4.情感問題 　　　　　□10.心理測驗（測驗類型）：  □ 5.自我了解與成長 □11.精神疾患（請說明）：  □ 6.情緒困擾 □12.其他（請說明）： | | | |
| 是否曾與輔導老師晤談：□是，上次時間： 學年度，第 學期 老師；□否 | | | |
| 是否曾有精神科就醫經驗：□是， 醫院 醫師； □否 | | | |
| 是否（曾）有自殺（傷）想法或經驗：□是 □否 | | | |
| 需要讓輔導老師先知道的事： | | | |
| 緊急聯絡人/監護人： 關係： 聯絡電話：（ ） | | | |



**心情溫度計**：以下所列問題是為協助您瞭解自己身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **題目** | **完全沒有** | **輕微** | **中等程度** | **厲害** | **非常厲害** |
| 1.睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2.感覺緊張不安 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3.覺得容易苦惱或動怒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4.感覺憂鬱、心情低落 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5.覺得比不上別人 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6.有自殺的想法 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |



期望晤談時間 1. 月 日（星期 ） ： ～ ：

2. 月 日（星期 ） ： ～ ：

**※請準時依約前來，若有要事需改時或取消，請提早來電與我們聯絡（03）5927700＃2330~2333謝謝！**