

大華技術學院

申請補助 100 年度大專院校辦理「落實校園菸害防制方案」計畫書

壹、基本資料表

申請單位	大華技術學院		(蓋章)
計畫主持人	姓名：曾正雄學務長		E-mail：chtseng@thit.edu.tw
	連絡電話：03-5927700 分機 2300		傳真：03-5928882
單位地址	307 新竹縣芎林鄉大華路一號		
歷年主要工作成果	<p>※本校歷年來對菸害防制工作的成果如下：</p> <p>1. 榮獲 99 年大專校院菸害防制方案金賞獎，主要執行成效如下：</p> <p>(1) 於 99 年 5 月修訂「大華技術學院校園菸害防制實施辦法」，以及成立「校園菸害防制任務推動小組」，由校長<u>石慶得</u>擔任主任委員。</p> <p>(2) 於 99 年度儀補款中編列採購「一氧化碳濃度測量儀」兩台及「肺功能分析儀」壹台，以利吸菸者的篩檢以及日後的關懷與輔導。</p> <p>(3) 將 CO 檢測納入 99 學年度新生健康檢查項目，將 CO\geq6 的同學列冊管理。</p> <p>(4) 採取融入式教學：每學期訂一週為菸害防制宣導週，將反菸意識及知能融入五專部「健康與護理」與大學部「軍訓」課程中。</p> <p>(5) 至新竹縣芎林國小帶動中、小學服務共四次，宣導拒菸觀念。</p> <p>(6) 與新竹縣芎林鄉衛生所合作，召集自願戒菸的同學參加「樂活戒菸班」六週課程。</p> <p>(7) 依據菸害防制新法，於第十六週實施團體戒菸輔導教育三小時。</p> <p>2. 校內春暉社負責籌劃各項菸害防制創意性活動，例如：全校拒菸簽名活動等，榮獲 98 學年度教育部春暉績優社團。</p> <p>3. 新竹縣政府衛生局頒發推動菸害防制感謝狀 (99.11.1)。</p>		
計畫聯絡人	姓名：戴芳台	電話：03-5922285	傳真：03-5928882
		E-mail： fangertai@yahoo.com.tw	
計畫經費	國民健康局補助經費：5 萬元(5 萬元為上限)		

摘要

本校「100 年度大專校院落實校園菸害防制方案」是以 99 年度的執行成效為基礎，進一步朝向「青春活力，無菸大華」為目標邁進，期望透過一系列活動促使全校師生加入反菸的行列，將「無菸校園」視為共同努力的目標，並且透過活動將無菸校園的意識和氛圍擴展到社區，傳達無菸社區的理念。本計畫以「健康促進」(health promotion)為概念，規劃校園菸害防制計畫的內容，世界衛生組織於 1986 年通過「渥太華健康促進憲章」，明訂健康促進的 5 大行動策略包括：1.訂定健康的公共政策；2.創造支持性的環境；3.強化社區的行動；4.發展個人的技能；5.調整健康服務取向等；在實施的過程中運用多元化創意行銷的策略進行健康的傳播。計畫之初針對新生進行菸害認知、態度及行為的問卷調查。在「訂定健康的公共政策」方面，落實 99 年度本校修訂之「大華技術學院校園菸害防制實施辦法」以及「菸害防制任務推動小組」，計畫中增訂「吸菸高關懷學生輔導機制」。在「創造支持性的環境」方面，除了檢視校內各入口處的禁菸標誌、於校門口懸掛大型反菸布條，以及建置活動資訊網頁外；並且佈置以「關懷」為主題的校內吸菸室，引發戒菸動機；同時招募反菸志工從事校內外各項活動。在「強化社區的行動」方面，至校外鄰近小學進行帶動中、小學服務，將健康的概念向下扎根，並且帶領反菸志工至社區進行拒菸宣導，透過社區拒菸簽名的活動，將無菸的觀念擴展到社區。在「發展個人的技能」方面，開辦「第二屆樂活戒菸班」及「期末團體戒菸班」，提供自願戒菸或違規吸菸同學的關懷及輔導；另外進行校內反菸志工的培訓以利活動推展。在「調整健康服務取向」方面，將 CO 檢測納入新生健康檢查，並且在學校各項活動中設立 CO 檢測站，主動提供健康服務。在「多元化創意行銷」方面，由春暉社依據各學期計畫辦理各項宣導活動，並將活動訊息及相片上傳至網站，達到拒菸行銷的目的。

本計畫問題及重要性

依據行政院衛生署國民健康局於「2009 年高中高職學生吸菸行為調查」發現，高中職學生目前吸菸率 14.8%（男性 19.6%，女性 9.1%），與 2007 年的 14.8%（男性 19.3%，女性 9.1%）相同，較 2005 年的 15.2%（男性 21.1%，女性 8.5%）稍下降，但青少年的吸菸率略微增加，顯示吸菸是重要的健康問題。另外，在戒菸經驗方面，國中生和高中職生皆有六成以上在過去一年曾有戒菸經驗；在戒菸意圖方面，國中生約有八成吸菸者表示想要戒菸，而高中職生吸菸者有超過六成吸菸者表示想要戒菸（行政院衛生署國民健康局，2011），由上述資料得知學校有責任提供戒菸關懷及輔導教育。

本校將一氧化碳（CO）檢測納入 99 學年度新生健康檢查，將 $CO \geq 6$ 列冊管理，吸菸率達 9.42%（五專 5.96%，四技 11.91%），顯示出本校學生有吸菸問題值得重視。另外，在本校 99 年度針為 300 位隨機抽樣調查中顯示：51.3% 的同學有意願加入無菸校園的行列；76% 的同學贊成學校積極投入校園菸害防制工作，顯示本校學生有意願投入校園菸害防制的工作。

學校菸害防制之背景資料

「新菸害防制法」於 98 年 1 月 11 日開始施行後，本校明確規定未滿 18 歲者不得吸菸、校內商店不得供應菸品，以及室內場所全面禁菸，並且針對未滿 18 歲吸菸之學生辦理戒菸教育。由於本校設有五專、四技、二技及研究所四種學制，年齡層介於 16 至 25 歲之間，為尊重成年人吸菸的權益，規劃出四個吸菸區，並且清楚公告相關的規定。

本校獲得 99 年度大專校院落實菸害防制方案金賞獎，在菸害防制工作上有顯著的進步，包括制訂菸害防制公共策略、成立任務推動小組、建置菸害防制網頁、辦理樂活戒菸班、及融入式教學等。今年計畫的目的則是進一步發展吸菸同學關懷輔導機制、招募反菸志工，以及將無菸概念擴展至社區等。

肆、計畫目的：請分點具體列述本計畫所要達成之目標及所要完成之工作項目。

本計畫設定六個欲達到的目標，分別是擬訂菸害防制的公共政策、創造菸害防制支持性環境、與社區的連繫與合作、發展個人戒菸的技能、主動提供健康服務，以及發展拒菸、反菸多元化創意行銷等，各目標的工作項目分述如下：

目標一、擬訂菸害防制的公共政策

工作項目：

1. 依據 99 年度修訂之「大華技術學院校園菸害防制實施辦法」，推動校內各項菸害防制工作。
2. 透過「大華技術學院菸害防制任務推動小組」，分工合作完成各項活動，包括教務處、學務處、總務處、進修部、人事室、軍訓室、各教學與行政單位，以及圖資中心等。
3. 訂定「大華技術學院吸菸高關懷學生輔導機制」，以利持續性的追蹤輔導。

目標二、創造菸害防制支持性環境

工作項目：

1. 各入口處張貼禁菸標誌及懸掛反菸布條。
2. 建置菸害防制資訊網，隨時傳播知識及活動訊息。
3. 進行菸害認知、態度及行為的問卷調查，評估吸菸率和爭取學生對校園菸害防制活動的支持。
4. 透過大型活動辦理成果展，展示校園推動菸害防制的成果。
5. 佈置以「關懷」為主題的吸菸區，促使吸菸同學產生戒菸動機。
6. 校內反菸志工加入相關活動的推展。

目標三、與社區的連繫與合作

工作項目：

1. 春暉社帶動中小學服務，將菸害防制的觀念帶入中、小學，落實健康向下扎根的理念。
2. 發動社區拒菸簽名活動，建立無菸社區的觀念。
3. 與新竹縣衛生局及轄區衛生所保持密切連繫，尋求相關資源，例如：索取衛教單張或海報、樂活戒菸班經費支援等。

目標四、發展個人戒菸的技能

工作項目：

1. 學期中開辦「第二屆樂活戒菸班」，讓自願戒菸的同學，接受六週戒菸課程，並於課程前、後實施一氧化碳（CO）檢測及問卷調查以評估成效。
2. 學期末針對 18 歲以下違反規定吸菸的同學，實施團體戒菸教育三小時。
3. 校內反菸志工的培訓。

目標五、主動提供健康服務

工作項目：

1. 在學校各類活動中主動提供 CO 檢測服務，包括社團迎新博覽會、社團成果展、校慶園遊會等。
2. 將一氧化碳（CO）檢測納入 100 學年度新生健康檢查，以評估吸菸率及日後的追蹤關懷輔導。

目標六、發展多元化創意行銷

工作項目：

1. 依據學校行事曆規劃每學期菸害防制創意性活動。
2. 訂定菸害防制宣導週，在特定課程中進行菸害防制融入式教學。
3. 透過媒體行銷將活動訊息及成果上傳網站，達到拒菸傳播的目的。

伍、計畫內容：請詳細說明本計畫之實施方法與步驟及學生參與情形。

本計畫內容依目標來訂定，有擬訂菸害防制的公共政策、創造菸害防制支持性環境、與社區的連繫與合作、發展個人戒菸的技能、主動提供健康服務，以及發展拒菸、反菸多元化創意行銷等，各計畫內容之實施方法與步驟及學生參與情形分述如下：

一、擬訂菸害防制的公共政策

1. 本校依據 99 年新修訂之「大華技術學院校園菸害防制實施辦法」，推展菸害防制工作。
2. 修正 100 年度「大華技術學院菸害防制任務推動小組」，以校長石慶得擔任主任委員，小組成員包括各單位主管，以及春暉社同學 2-5 位。
3. 由學務長負責召開會議，邀請相關單位訂定「大華技術學院吸菸高關懷學生輔導機制」，針對吸菸同學進行持續性關懷與輔導。
4. 執行菸害防制各項活動後，進行內容及成效之檢討。

【核心活動一】修正 100 年度「菸害防制任務推動小組」。

【核心活動二】訂定「大華技術學院吸菸高關懷學生輔導機制」。

二、創造菸害防制支持性環境

1. 針對新生進行菸害認知、態度及行為的問卷調查及需求評估

【核心活動一】針對新生進行問卷填答，瞭解學生目前的吸菸率、瞭解學生對菸害的認知、態度和行為，以及推動校園菸害防制的支持率。

2. 健全春暉社組織及工作執掌，規劃各項菸害防制活動。

3. 於學務處下建置菸害防制資訊網，隨時更新活動訊息及活動成果。

4. 於校園各入口處張貼禁菸標誌及懸掛大型反菸布條，達到行為提示的目的。

【核心活動二】 懸掛大型反菸布條乙幅及張貼禁菸標誌 50 個以上：製作巨幅以「反菸」為主題的布條，懸掛於明顯的大樓牆面；各入口處張貼明顯禁菸標示。

5. 吸菸室的環境佈置，引發戒菸動機。

【核心活動三】 佈置以「關懷」為主題的吸菸室：請總務處協助佈置吸菸室環境，強化吸菸同學戒菸的動機。

三、與社區的連繫與合作

1. 透過春暉社帶動中、小學服務，將反菸意識深入中小學。

【核心活動一】 帶動中、小學服務：參加新竹縣團委會弱勢家庭學童照顧計畫，由春暉社共同規劃帶動中、小學服務的計畫及內容，設計反菸課程與活動。預計 99 學年度第 2 學期兩次；100 學年度第 1 學期兩次，共計四次。

2. 深入社區進行反菸宣導，將無菸的概念擴展到社區。

【核心活動二】 社區拒菸簽名活動：事先向衛生機關索取相關的衛教單張，以徒步方式繞行社區宣導無菸環境的觀念，請社區商家和民眾響應拒菸行列的簽署。

【核心活動三】 設立 CO 檢測站：事先與芎林鄉衛生所連繫，配合大型活動架設 CO 檢

測站，提供社區民眾健康服務。

四、發展個人戒菸的技能

1. 進行吸菸同學的戒菸關懷輔導教育。

【核心活動一】第二屆樂活戒菸班：與新竹縣衛生局共同合作，讓有戒菸意願的同學報名參加，提供戒菸技術及諮詢，每週實施前執行 CO 檢測及尼古丁成癮量表檢測共六週課程。

【核心活動二】團體戒菸班：未滿 18 歲違規吸菸的同學強制參加三小時戒菸課程。

2. 培訓反菸志工，期望透過有組織的訓練，使之成為校園菸害防制的種子，協助本校推行各項菸害防制計畫活動。

【核心活動三】反菸志工教育訓練：透過教育訓練說明本學期菸害防制的工作重點，並請志工們依據個人需求及興趣分組，以利未來工作執行。

五、主動提供健康服務

1. 透過新生健康檢查評估吸菸率。

【核心活動一】一氧化碳 (CO) 檢測納入全校新生健康檢查：於 100 學年度新生健康檢查中設置一氧化碳 (CO) 檢測站，將吸菸同學列冊管理。

2. 於學校各項活動中設置 CO 檢測站，主動提供健康服務。

【核心活動二】設置 CO 檢測站：在社團迎新博覽會、校慶園遊會及大型活動中提供 CO 檢測服務。

六、發展多元化創意行銷

1. 每學期第一週為菸害防制宣導週，透過五專部「健康與護理」及四技部「軍訓」課程實施菸害防制融入式教學。

【核心活動一】菸害防制融入性教學：在五專部「健康與護理」及四技部「軍訓」課程中加入兩小時菸害防制課程。

2. 每學期菸害防制宣導相關活動，活動內容如下：

【核心活動二】「望你戒菸」海報設計比賽：以吸菸同學為宣導對象，海報內容以「愛」和「關懷」為主題鼓勵吸菸同學戒菸。得獎作品於大型活動中公开展示，並用來佈置吸菸室。

【核心活動三】反菸志工 LOGO 設計比賽：徵選反菸志工徽章上的 LOGO 圖案，當推動活動時配戴於胸前，有利拒菸行銷。

【核心活動四】全校反菸志工成軍大會：配合學務組課外活動組 5 月辦理之大型活動，進行全校反菸志工成軍大會，請校長公開替反菸志工配戴徽章。並且透過公開剪菸的行動，宣示學校拒菸的意識。同時設置 CO 檢測攤位，提供全校師生 CO 檢測的服務，並列名冊。

【核心活動五】63 禁菸節、無菸健走日：帶領春暉社同學及反菸志工於校內及社區進行

無菸健走活動。

【核心活動六】 愛的故事徵文活動：以「戒菸」為主題，徵選身邊戒菸者的故事，透過校刊方式刊登行銷拒菸的觀念。

【核心活動七】 反菸四格漫畫比賽：運用同學們的創意繪製四格漫畫，宣導反菸、拒菸的健康觀念。得獎作品於大型活動中公开展示。

【核心活動八】 專題演講：邀請專家，以唱詩歌、戲劇及現身說法等生動活潑的方式，引起同學們的學習動機。

陸、預期效益（請詳述如預訂參與人數、接觸訊息人數等）

藉由此計畫的推動營造出全校師生無菸校園的共識，透過菸害防制的宣導與活動達到潛移默化的影響力，預期效益依計畫目標分述如下：

一、擬訂菸害防制的公共政策

1. 修正 100 年度「大華技術學院菸害防制任務推動小組」，預估參與學生人數 2-5 人。
2. 訂定「大華技術學院吸菸高關懷學生輔導機制」，預估參與學生人數 30 人。

二、創造菸害防制支持性環境

1. 針對新生進行菸害認知、態度及行為的問卷調查，預估填答學生人數 780 人。
2. 懸掛大型反菸布條乙幅及張貼禁菸標誌 50 個以上，接觸訊息人數 5,300 人。
3. 吸菸室的環境佈置，引發戒菸動機，接觸訊息人數 600 人。

三、與社區的連繫與合作

1. 參加新竹縣團委會弱勢家庭學童照顧計畫，由春暉社規劃帶動中、小學服務，預估參與學生人數 40-60 人。
2. 社區拒菸簽名活動，預估參與學生人數 50-60 人；影響社區民眾人數 500 人。
3. 設立社區 CO 檢測站，預估參與學生人數 30 人；影響社區民眾人數 300 人。

四、發展個人戒菸的技能

1. 辦理第二屆樂活戒菸班，預估參與學生人數 15-20 人。
2. 辦理團體戒菸班，預估參與學生人數 30-50 人。
3. 反菸志工教育訓練，預估參與學生人數 30 人。

五、主動提供健康服務

1. 一氧化碳（CO）檢測納入全校新生健康檢查，預估參與學生人數 780 人。
2. 於學校各項活動中設置 CO 檢測站，預估參與學生人數 1,000 人。

六、發展多元化創意行銷

1. 在五專部一、二年級「健康與護理」及四技部一年級「軍訓」，加入兩小時菸害防制課程，預估參與學生人數 1,050 人。
2. 每學期菸害防制宣導相關活動，活動內容如下：
 - (1)「望你戒菸」海報設計比賽：預估參與學生人數 300 人；接觸訊息人數 3,500 人。
 - (2) 反菸志工 LOGO 設計比賽：預估參與學生人數 300 人；接觸訊息人數 3,500 人。
 - (3) 全校反菸志工成軍大會：預估參與學生人數 50 人；接觸訊息人數 3,500 人。
 - (4) 63 禁菸節、無菸健走日：預估參與學生人數 50-60 人；接觸訊息人數 1,000 人。
 - (5) 愛的故事徵文活動：預估參與學生人數 30 人；接觸訊息人數 1,000 人。
 - (6) 反菸四格漫畫比賽：預估參與學生人數 300 人；接觸訊息人數 3,500 人。
 - (7) 校內專題演講：預估參與學生人數約 200 人。

柒、預定進度：請填寫預定進度（第1週由100年4月1日計起）

一、99學年度第二學期（100.4.1-100.7.31）

時間 工作 項目	99年4月				99年5月					99年6月				99年7月			
	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週	第8週	第9週	第10週	第11週	第12週	第13週	第14週	第15週	第16週	第17週
1.修正100年度「校園菸害防制任務推動小組」	■																
2.訂定「吸菸高關懷學生輔導機制」	■																
3.新生問卷填答及需求評估	■																
4.張貼禁菸標誌50個以上及懸掛大型反菸布條乙幅					■												
5.菸害防制宣導週融入菸害教育						■											
6.「望你戒菸」海報設計比賽	■																
7.反菸志工 LOGO 設計比賽	■																
8.反菸志工教育訓練						■											
9.全校反菸志工成軍大會							■										
10.帶動中、小學服務兩次							■										
12.第二屆樂活戒菸班（六週）			■														
13.63戒菸節、無菸健走日									■								
14.期末團體戒菸班									■								
15.佈置以關懷為主題的吸菸室						■											

二、100 學年度第一學期 (100.8.1-100.10.31)

時間 工作項目	99 年 8 月					99 年 9 月					99 年 10 月			
	第 18 週	第 19 週	第 20 週	第 21 週	第 22 週	第 23 週	第 24 週	第 25 週	第 26 週	第 27 週	第 28 週	第 29 週	第 30 週	第 31 週
1.參與衛生局辦理之健康夏令營	—————													
2.一氧化碳 (CO) 檢測納入全校新生健康檢查							—————							
3.校內專題演講兩場										—————				
4.社區拒菸簽名活動										—————				
5.愛的故事徵文活動										—————				
6.反菸四格漫畫的比賽										—————				
7.帶動中、小學服務兩次										—————				
8.菸害防制宣導週融入菸害教育										—————				
9.結果評價											—————			
10.繳交成果報告											◎	◎	◎	◎

捌、成效評價：(請具體敘述評價方式等

本計畫的評價方式採取過程評價和成效評價兩部份，分述如下：

一、過程評價

藉由過程評價來監控過程的品質，有助於計畫的適時修正。

評價的內容包括：

- (1) 行政和政策因素：包含融入式教學方面（課程內容是否如期執行）、政策方面（組織和政策修訂進度及結果）。
- (2) 組織因素：包括與行政單位的配合、工作團隊的運作情形。
- (3) 資源因素：包括人力、物力資源的應用是否適切、經費編列是否得宜。

二、成效評價

包括影響評價及結果評價，影響評價是指較短期立即的計畫成效，而結果評價是指較長期的效果。

評價的內容包括：

- (1) 修訂本校菸害防制任務工作小組，共同推動菸害防制工作。
- (2) 透過一氧化碳（CO）的檢測，評估100學年度新生菸害的程度。
- (3) 每個活動後彙整滿意度，做為下次活動修訂的參考依據。
- (4) 建置學校菸害防制資訊網，定期更新活動訊息。
- (5) 校內簽署拒菸人數達1,000人；社區民眾簽署人數達500人。
- (6) 與校內和社區資源做有效的連繫與合作，共同推動相關活動。
- (7) 將菸害教育宣導融入五專一、二年級及四技一年級的正式課程中，執行率達95%。
- (8) 每項活動的預訂參與人數及接觸訊息的人數達90%。
- (9) 第二樂活戒菸班的課程，到課率達90%。
- (10) 團體戒菸班的課程，到課率達100%。

捌、人力配置

職務類別	姓名	現職	在本計畫擔任之具體工作性質、項目及範圍
計畫主持人	曾正雄	學務長	負責計畫與相關活動的指導，提供建議
協同主持人	皮業榮	總教官兼 副學務長	負責計畫與相關活動的指導，提供建議
協同主持人	戴芳台	護理教師	負責計畫的擬訂、執行及評價、進度的掌控，及成果的撰寫
協同主持人	賓自健	校安人員	負責計畫執行及評價、經費的編列與結報
協辦人員	周峻峰	總務長	協助計畫執行（佈置吸菸室環境）
協辦人員	郭淦演	事務組長	協助計畫執行（佈置吸菸室環境）
協辦人員	彭美惠	課指組長	協助活動的籌辦及提供相關資源
協辦人員	王素闌	諮輔中心	協助戒菸課程（戒菸者的壓力調適）
協辦人員	何禮宏	衛保組長	協助戒菸課程（戒菸者的運動與休閒）
協辦人員	王清源	生輔組長	制訂獎懲辦法以及參與學生公假事宜
協辦人員	簡坤儀	校安人員	協助計畫執行（活動影片剪輯）及違規吸菸同學列冊管理
協辦人員	羅千蕙	護理教師	協助計畫執行及相關活動的安排及連繫
協辦人員	許譽矚	校安人員	協助計畫執行及違規吸菸同學列冊管理
協辦人員	陳文星	校安人員	協助計畫執行及違規吸菸同學列冊管理
協辦人員	張秋雯	校護	協助辦理第二屆樂活戒菸班及 CO 檢測納入新生健康檢查
協辦人員	林秀珍	中校教官	協助違規吸菸同學的列冊管理
春暉社	官智媛	社長	協助活動辦理

玖、經費需求：請填寫經費需求

100 年 申請國民健康局補助數：新台幣 伍 萬 元整

經費編列說明如下：

項 目	金 額	總 價	說 明
文具、耗材	文具等 3,000 元 CO 吹管耗材 6,000 元	9,000	文具、紙張、筆及顏料等 採購 CO 吹管耗材
印刷	資料印刷 7,000 元	7,000	活動海報、文宣、資料印刷
鐘點費	3200*2 場=6,400 1600*3 小時=4,800	11,200	專題演講兩場 團體戒菸班三小時
評審費	戒菸海報評審 600*3=1,800 反菸志工 LOGO 評審 600*3=1,800 反菸四格漫畫評審 600*3=1,800 愛的故事徵文活動評審 600*3=1,800	7,200	戒菸海報、反菸志工 logo 設 計比賽、反菸四格漫畫，以 及愛的故事徵文活動評審
誤餐費	80*8 人/次*12 次檢討會議=7,680	7,680	各場活動及參加人員的便當 及飲料費
海報及宣導品	大型反菸布條乙幅 5000*1 =5,000 反菸宣示簽署布條 1000*2 條=2,000	7,000	大型海報布條、簽署布條及 海報展示架
其它	活動雜支 920	920	活動宣導品、獎品等
總計		50,000	
總 計：新台幣 伍萬 元整			

備註：本案經費以辦理「落實校園菸害防制方案」工作內容為範圍，以補助業務費為主，惟不含教職員旅運費，請依照行政院衛生署補(捐)助科技發展計畫經費使用範圍及編列標準之業務費所規定之範圍與標準詳實編列，各經費項目請務必按照該標準表內所訂之名稱與次序填寫。說明欄內應詳細說明估算方法及用途。