

大華科技大學學生宿舍公共設備(冰箱、微波爐)使用管理規定

- 一、 冰箱內存放之食物或飲料，請標示名字，以供識別之用，避免發生爭端。
- 二、 冰箱內存放易腐壞之食物，請儘速食用完畢，以免發生異味及滋生病菌。
- 三、 非本人食物或飲料，除非經本人同意，請勿隨意飲用。
- 四、 若不慎打翻冰箱、微波爐內飲料，或者其他食物沾染冰箱(或微波爐)，請發揮公德心儘速擦拭乾淨，以免產生污漬造成日後不易清洗整理。
- 五、 開關冰箱門(或微波爐門)請輕開關，切勿用力過當，以免造成損壞。
- 六、 取物完畢時，請注意有無將冰箱門(或微波爐門)關好，以免浪費能源。
- 七、 每週四 22 時至 22 時 30 分，進行冰箱之清理，請有置放東西的同學，先行取走，俟清理完畢再行放置，敬請同學配合，以利清理同學整理。
- 八、 使用微波爐前，請詳閱附件「安全使用方法」，若冰箱(或微波爐)有損壞、閉合不良，應停止使用，並向宿舍輔導員反映，以防發生危險。
- 九、 公共設備因使用方法不當，造成物品損壞之情形，依廠商修理價格賠償。
- 十、 使用宿舍公共設備應確實遵守使用規定，共同愛惜公物，違者依住宿學生生活公約及相關規定處分。
- 十一、 本規定經學務處處務會議通過核定後實施，修正時亦同。

(附件)

微波爐十大安全使用方法

一、使用注意事項

請不要在爐裡沒有任何食物的情形下使用

請不要在沒有放進食物的情形下啟動微波爐，這樣可能因為沒有任何食物可以吸收微波爐釋放出來的能量，而導致微波爐的溫度過高，進而引發故障或危險。

二、請勿將食物加熱超過規定時間

少量食物（燒賣 2~3 個）或乾燥食物（醃乾食物），請勿長時間加熱，可能會燒焦或燃燒起來。如果因加熱過長造成冒煙燃燒，請立即拔電源，並維持爐門關閉，直到燃燒變小或熄滅，再行開門清理。

三、有殼的食物，請將外殼打裂

連殼原封不動加熱，可能會發生爆裂；故加熱前務必將外殼打裂。

四、瓶蓋務必打開

如牛奶瓶一類瓶口較小者，加熱時瓶內液體可能會噴出；故最好先行倒在大碗之類開口較大的容器內，再行加熱。

五、不能煮蛋或煎蛋

將生蛋直接加熱或煎蛋、煮蛋時，由於微波的急激加熱，會使其爆裂，請絕對避免此種調理。

六、使用鋁箔包裝者

請特別注意鋁箔紙包起來的時候請錫箔、鋁箔紙的包裝、不銹鋼器具等均不可放入微波爐。

七、生鮮冷凍食品的解凍，請在半解凍狀態時停止加熱

完全解凍則可能使部份食物煮熟，所以在中心部份仍為凍結狀態時，即停止加熱。

八、袋裝食物請打開包裝倒在其他容器內加熱

用袋子密封的食品，加熱時可能會使袋子炸裂，所以務必倒出來，裝在其他容器內加熱。又鋁箔包裝食品之鋁箔會反射微波而無法加熱，故一定要打開倒出來。

九、加熱時間依食品初溫、量、材料而異

依食物初溫的高低（冷凍、冷藏、常溫）、量的多少、材料的不同而所需的加熱時間做調整。另外液體食物在微波爐加熱後，需等待一會兒再行取出，以防止液體食品再加熱中或取出時突然噴出而受到煮沸液體燙傷。

十、使用微波爐專用容器或可通過微波的耐熱餐具

A. 可以使用的容器（可通過微波且耐熱性強的餐具）

耐熱玻璃容器---注意：耐熱溫度達 120°C 以上的塑膠容器方可使用。但含油成份高的食品，因容易達到高溫，故應避免使用。

耐熱塑膠容器---注意：急速加熱或急速冷卻仍可能導致破裂。

B. 不可以使用的容器（無法通過微波或耐熱性差餐具）

一般玻璃容器---注意：雕花玻璃或厚度差異大的玻璃容器容易因為熱度分布不均而破裂，因此也不可使用。

※各位同學，請確實遵守微波爐十大安全使用方法，以維自身安全，並請愛惜公物，以延長微波爐使用壽命。