

性別平等教育及安全性行為宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 100 年 11 月份衛教宣導主題為『性別平等教育及安全性行為宣導』，請利用時間將宣導內容仔細詳讀。

性別平等教育

何謂性別主流化？

「性別主流化（Gender mainstreaming）」是聯合國在全世界推行的一個概念，是指所有政策活動，均以落實性別意識為核心，要求過去的政策、立法與資源需要重新配置及改變，以真正反映尊重多元性別的性別平等。各國為了貫徹這個理念，紛紛在中央成立專責專職的部會，跨部會推動性別平等工作。

何謂性騷擾？達到何種情況才是性侵害呢？

性侵害：指性侵害犯罪防治法所稱性侵害犯罪之行為，係以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反他人意願之方法而為性交、猥褻者。

性騷擾：指符合下列情形之一，且未達性侵害之程度者：

以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者；以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。

如果我遇到性騷擾該怎麼辦？

一、大聲說「不」：

如果你有不舒服的感覺，千萬不要懷疑，更不要猶豫，大聲說「不要」、「我不喜歡」、「不舒服」，請對方立即停止，即使他是你所尊敬的師長。

二、確定懷疑

如果不太確定是否被騷擾了，要立即向對方表明自己的不舒服及懷疑被性騷擾。

三、立即反擊

抓住不當觸摸的手，並理直氣壯的表達你的憤怒，甚至拿手邊的物品，如：雨傘、包包、鞋子等反擊。讓現場周圍的人知道，他們才會注意這件事，並且幫助你。

四、事後行動

如果錯失了立即反擊的機會，你要做的是：勤加練習迅速反應且有效的阻止，並向相關單位提出申訴。

促進性別平等身為女性的你可以做些什麼？

一、強力表達女性身處在暴力社會的恐懼與不舒服。

二、不要成為父權體制的幫兇，例如：批評女性情慾自主為不守婦道、對婚姻受虐婦女一味的勸合不勸離，或對性侵害受害者一味責備等。

- 三、要教育身邊缺乏性別意識的人，使女性不被尊重的境遇能獲得改善。
- 四、沉默就是縱容，面對別人的不尊重，要勇敢說出來。
- 五、從生活瑣事或大眾事物中，檢視並培養自己對性別意識的敏感度。
- 六、培養面對性侵害或性騷擾事件的應變能力，若仍然發生，也要以正面的態度面對受暴經驗，不讓其阻擾自己的人生。

促進性別平等身為男性的你可以做些什麼？

- 一、聽聽"她"的想法！瞭解身為女性的她，對於暴力的恐懼與焦慮是什麼？
- 二、了解"她"會遭遇的暴力有哪些？包括身體的傷害、性侵害、性騷擾、心理虐待、精神虐待等，都是她會遇上的。
- 三、邀請爸爸、叔叔、哥哥、弟弟，大家一起站起來，為女性出份力！
- 四、當你聽到「他」又對「她」言語輕挑，口出"黃"言，記得對「他」說：「NO」！
- 五、從生活瑣事或大眾事物，檢視並培養自己對性別意識的敏感度。
- 六、你同樣有權利，為維護自己身體的自主權說「不」！

如果遭到性侵害該如何處理？

- 一、尋求安全：萬一遭遇襲擊，一定要設法先到達一個安全的地方，然後請求支援。
- 二、牢記特徵：牢記歹徒的各項特徵如：身高、體重、體型、臉型、髮型、服裝、或身體上的特殊記號、特殊行為習慣、講話腔調、口音或內容等。
- 三、保持現場：如果不幸遇擊，應保持現場，不要移動或再觸摸任何現場器物，以利警方採證與收集線索。
- 四、保留證據：先找一件外套裹身，報警處理，同時由可信賴者、社工人員或女警陪同，立即到醫院就醫蒐集證據，切記在事情發生後，不要立即淋浴沖洗，更換衣物或損壞身上的衣物，以免破壞了證物，使得兇嫌逍遙法外。
- 五、尋求專業心理諮商：這是一件意外的不幸事件，性侵害罪行不可原諒，受害者不須負任何責任，也絕對不是本身的錯所造成的，讓專業諮商人員陪你一同面對。

安全性行為宣導

性態度與價值觀

對於「性」，傳統上不太能談論它，常讓青少年產生神秘、罪惡的印象。對於性事，青少年容易產生性探索，不慎之下就可能造成性犯罪，或者受到貞操觀的影響，造成對性的不適當價值觀。事實上，受到文化及社會觀念的規範，青少年並不適合有性行為，不過青少年應該收集與性有關的規範信念，對性有正確的態度與價值觀。

而安全性行為不僅僅是性行為時要帶保險套而已，更應重視的應該是建立真正的兩性尊重態度。兩性交往中，除建立正確的性觀念及相互尊重外，宜採 ABC 三原則：A(Abstinence)即避免發生性行為，若發生性行為時，採 B(Be-faithful)固定、單一性伴侶及使用 C(Condom)保險套等避孕方法，有正確的態度才會產生謹慎的行為，即負責的『愛』、安全的『性』。

迄今人們尚無有效預防愛滋病的疫苗，因此，保險套是預防愛滋病的最簡便經濟的首要武器。

從一個人的外表看不出來，他是否已感染愛滋病毒。一位看起來很健康的人，仍然可能經由性行為及共用針頭、針筒傳染病毒給他人。但是，幸運的是，愛滋病是可以預防的；只要您確實執行「安全性行為」。

性行為的危險性說明

很多的性傳染病是透過性接觸及體液相互交換而感染，這些體液包括血液、精液、陰道分泌物，因此沒有體液交換的性行為才是安全性行為。危險行為說明如下：

- 無危險的一自慰
- 低危險的一相互手淫，淺吻，相互摩擦，戴保險套的性行為。
- 中危險的一深吻，口交，體外射精。
- 高危險的一沒有任何保護措施，造成傷口或出血。

何謂安全性行為

要避免感染性病，如何預防，簡單的說就是安全性行為 (safer sex behaviors)，所謂安全性行為的定義是採取一些保護措施降低感染性病的可能性。怎麼做？有三個步驟：

第一是禁慾 (abstain)，不要發生性行為，雖然談起來不實際，但是預防性病絕對 100% 有效的方法。美國小布希政府執政以後，推動青少年守貞運動，這個活動引起愈來愈多美國家長及政治人物激辯美國政府推動的守貞運動價值。2002 年 12 月美國「新聞周刊」報導引述美國疾病防治中心最近一項研究結果，從 1991 年到 2001 年，自稱從未有性行為的高中生人數已增加近百分之十。這股「我們不做愛」的趨勢或許會讓家長、公衛官員和鎮日圍繞在「性」左右的青少年鬆一口氣。

其次，是固定單一性伴侶 (Be faithful)，對有性行為的人來說減少感染性病風險的方法就是固定單一性伴侶。在與新的性伴侶發生性行為時，請確認對他 (她) 的熟悉認識程度，最好的情況是確知有無性病和有無藥物注射等。

最後的關卡，是保險套的使用 (condom use)，保險套預防性病的效果已被確認，但前提必須正確使用。保險套使用必須在每一次的性行為時，在性器官接觸前即帶上保險套。在

保險套的正確使用方面，根據臺北市立性病防治所調查顯示，僅 43% 的受訪婦女知道保險套不可以用油性物質作為潤滑劑。而在全程使用的觀念上，仍有許多人以為在有性器官接觸的前戲階段不必帶上保險套。也有人將保險套放在皮夾中，再把皮夾放在褲袋中，天氣太熱或時間太久，需要時打開已無法使用，索性就不用了。

在愛滋及其他性傳染病蔓延的時代，新世代的男女性除了強調性自主之外，更應該重視性行為的安全及健康，提升自身健康的自我保護觀念，做好安全措施，不僅是保護自己，也是尊重他人的行為。